

Hemmeligheden er...

Hvis der er en hemmelighed et eller andet sted derude, en hemmelighed som kan give os evig lykke og overflod, så vil vi føle os nødt til at lede efter den. Men er det sandt, at vi skal lede efter nålen i høstakken for at blive lykkelige? Er der nogle menneskers viden, vi skal have overdraget? Skal vi finde nøglen, som kan låse dørene op til alle vores aflåste og glemte skattekamre? Ja, måske er det vejen at finde nøglen, men jeg tror ikke, at vi finder den derude og jeg tror ikke, at vi skal lede efter den eneste rigtige nøgle. Odysseus rejste i mange år og søgte. Han endte med at komme tilbage til udgangspunktet og opdage, at alt det, han havde søgt, altid havde været der, hvorfra rejsen startede. Men rejsen havde været nødvendig for, at han kunne opleve og forstå det.

Hemmeligheden er for mig, at der ikke er nogen hemmelighed. Der kan være masser af fremragende råd, redskaber og hjælp, men der findes ikke en sandhed derude, som du skal tildrage dig, for at alle låsene åbner sig. Hvis der gjorde, hvis der var én sandhed til dig, hvis der var en plet på denne jord, hvor du altid havde det godt, så kunne livet meget let forme sig som en lang rastløs søgen efter dette sted. Angst, stress og tiggende øjne kunne let blive resultatet, indtil du (måske) fandt dette sted. Og sådan lever mange af os også livet fyldt med angst, stress og øjne, der tigger om nåde, om vi dog ikke kan få lov til at finde derhen. For det ligger dybt i os, at vi tror, at det sted findes. Måske en længsel tilbage til livmoderens væren et med et andet menneske og væren et med universet?

Men det findes også det sted. Men det findes aldrig derude, det findes kun derinde. Det er ikke en tilstand eller en hemmelighed, vi skal have overdraget. Vi er ikke flasker, der skal fyldes, vi er bål, der skal tændes. Tilstanden er i os selv. Ikke forstået som det begrænsede mig, hvor alting kun handler om mig, mig, mig. Tilstanden er i os selv, er os selv, er universet i os, er universet.

Hvis der er nogle bøger, vi skal læse eller nogle foredrag, vi skal høre, så giver vi disse mennesker en magt, som er umenneskelig og usand og bygger en afhængighed op, som er usund. Der kan være mange mennesker, bøger, foredrag osv., som kan være inspirerende til at få os in spirit, men de kan aldrig være absolutte nødvendigheder på vejen.

Det sammen med behandling og terapi. Hvem har ikke drømt om en behandling, som fjernede alle ens problemer? Et mirakel som kom udefra og kurerede os for alle dårligheder. Det er det, som kommer på forsiden af avisen. Men det dyberegående proces arbejde fordrer, at vi ikke kun stopper ved forsiden, men ser dybere ind i sig selv. Her kan så en helt anden historie åbne sig op. Måske er den ikke altid ligetil og let, men den er sand for dig.

True spirituality comes from knowing the movement from within.
Med ønsket om lys og kærlighed på din vej.