

## **Anbefaling af video:**

### **Dr. Jill Bolte Taylor: "My stroke of insight".**

Måske har du allerede set denne vidunderlige video? Ellers kan jeg kun opfordre dig til at sætte 20 min af til at høre om livet fra en anden vinkel.

Den amerikanske hjerneforsker Jill Bolte Taylor opdagede en morgen, at hun havde fået en blodprop i venstre hjernehalvdel. Venstre hjernehalvdel styrer vores rationelle tænkning. Her er struktur og fornuft kodeord. I stedet oplevede hun kun at være i den højre hjernehalvdel, som styrer det kreative. Følelsen af i positiv forstand at være uden grænser og smelte sammen med hele universet er kendetegnende for højre hjernehalvdel. Prøv at høre hendes levende beretning om den indsigt, det gav hende. Og kan give os andre.

Tryk her for at se videoen: [Jill Bolte Taylor: "My stroke of insight"](#)